



Casa della salute



Liberati dal fumo

Corsi per smettere di fumare

Informazioni e Prenotazioni

Rivolgersi a:

Azienda USL della Romagna
Dipartimento di Sanità Pubblica

Ambito Territoriale di Cesena

Via M. Moretti, 99

Tel.0547/352079

E-mail:

sportello.prevenz.ce@auslromagna.it

Mercoledì e venerdì: dalle 8.30 alle 13.00



Casa della salute



Informazioni Generali

Ammissione al Corso

Visita e colloquio orientativo con un medico esperto in dipendenze patologiche che valuta il grado di dipendenza dalla nicotina e la motivazione a smettere di fumare.

Svolgimento del Corso

Il Corso, condotto da uno psicologo, prevede la costituzione di un gruppo formato **da un numero minimo di 7 ad un massimo di 12 partecipanti**.

Sono previsti otto incontri bisettimanali della durata di circa un'ora e mezza e ulteriori tre incontri di verifica e rinforzo a distanza di 10, 15 e 30 giorni dal termine del Corso.

Durante il corso sono previsti: un incontro con un **esperto di stili di vita sani** e un incontro con un **pneumologo**.

Integrazione farmacologica

L'eventuale trattamento medico, potrà essere indicato e consigliato nel colloquio/visita medica iniziale. I farmaci eventualmente prescritti saranno a carico dell'utente nel rispetto della forma di concedibilità prevista dal Servizio Sanitario Nazionale.

Iscrizione

L'**iscrizione** si effettua presso il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'AUSL della Romagna (tel. 0547 352079).

Il corso è gratuito e comprende il colloquio/visita medica, la partecipazione al Corso ed il materiale didattico.

I corsi verranno realizzati solo al raggiungimento del numero minimo di 7 partecipanti.

Gli interessati verranno successivamente informati dall'organizzazione del corso sul calendario degli incontri e sulla data della visita di ammissione.

Sede della visita medica

La **Visita medica** per l'ammissione al corso si effettua presso l'**U.O. SER.T. - Cesena dell'AUSL della Romagna**, via Brunelli 540 ("Palazzine" dopo il Pronto Soccorso), presso l'Ospedale Bufalini di Cesena.

Calendario corsi

I corsi saranno organizzati, in una delle sedi sotto riportate, sulla base delle iscrizioni ricevute, secondo il seguente calendario:

Fase intensiva (1° mese)

2 incontri settimanali in giornate fisse stabilite prima dell'inizio del corso (dalle ore 18.00 alle ore 19,30)

Fase di mantenimento (2° mese)

3 incontri in giornate stabilite dal conduttore del corso (dalle ore 18.00 alle ore 19,30)

Sede dei Corsi

Unità Operativa Ser.T. - Cesena

via Brunelli, 540
47021 Cesena (FC)

Casa della Salute del Rubicone

via F.lli Bandiera, 15
47039 Savignano sul Rubicone (FC)

Casa della Salute Valle Savio

via Decio Raggi, 16
47025 Mercato Saraceno (FC)

Casa della Salute della Costa

via C. Abba, 102
47042 Cesenatico (FC)