



LE MICOSI

Le **micosi** sono infezioni dovute a funghi microscopici. Esistono diversi tipi di micosi, ma le forme più comuni interessano la pelle, i peli, le unghie o le mucose, come la superficie interna della bocca o della vagina.

La maggior parte delle micosi vengono trasmesse all'uomo dall'ambiente, da animali, dal contatto con indumenti o biancheria contaminata o da una igiene poco accurata. L'infezione è favorita da condizioni di elevata umidità sulla pelle e per tale ragione è frequente sotto le ascelle, vicino all'inguine e negli spazi tra le dita. Altri fattori che favoriscono l'infezione sono l'obesità, il diabete, l'uso eccessivo di detergenti, terapie prolungate con antibiotici o cortisonici.

In molti casi le micosi si manifestano con macchie rossastre o brune, con piccole croste o bolle, che provocano prurito e una sensazione di bruciore. Se non adeguatamente curata una micosi può persistere a lungo, estendersi ad altre parti del corpo o diffondersi ad altri membri della famiglia.



Nel bambino le micosi più frequenti sono:

la *stomatite* da candida (detta mugghetto) che si manifesta con placche biancastre e sulla mucosa orale;

la *candidosi gluteo-genitale*, caratterizzata da chiazze sui genitali con estensione verso glutei e interno cosce e nelle pieghe cutanee;

la *pitiriasi* si presenta sul tronco, collo e spalle con chiazze di colorito variabile (rosa, marrone chiaro, bruno), che tendono a desquamarsi, sono più evidenti dopo essere stati al mare o dopo un periodo di esposizione al sole;

la *tigna* del cuoio capelluto che colpisce fino a 10 anni d'età; si presenta come una o più chiazze tondeggianti del diametro di circa 5-6 cm, ricoperte da squame bianco-grigiastre, in questa area i capelli appaiono spezzati e fragili.

La diagnosi di infezione da funghi viene eseguita dal medico, spesso con l'aiuto di esami di laboratorio, perché è abbastanza facile confonderla con altre malattie della pelle. La terapia consiste principalmente nell'uso di antimicotici prescritti dal medico e nell'eliminazione della causa.

Importante è utilizzare i farmaci prescritti seguendo attentamente le istruzioni del medico, e del farmacista ricordando che la cura di molte micosi può richiedere parecchie settimane o mesi. Le creme o le tinture vanno applicati non solo sulla zona ammalata, ma anche in quella vicina per evitare la diffusione dell'infezione.

Alcuni suggerimenti igienici:

- lavare bene le mani dopo aver toccato le zone infette;
- non grattare la zona infetta per evitare la diffusione dell'infezione;
- usare preferibilmente saponi acidi;
- evitare l'uso di spugne e non lavare troppo frequentemente la zona infetta;
- asciugare la pelle molto bene dopo ogni lavaggio;
- evitare l'uso in comune coi familiari di biancheria o abiti venuti a contatto della zona infetta;
- lavare la biancheria a caldo;
- non camminare a piedi nudi in piscina o nelle docce e negli spogliatoi comuni.