



I ragazzi/bambini sono sempre più attratti dalle tecnologie: lettori di musica e di video, telefoni cellulari, internet.

I giovani si collegano a internet prevalentemente per chattare, partecipare a reti sociali come Facebook, scaricare musica, film o programmi, utilizzare motori di ricerca come Google e You-Tube. Data la mancanza di controllo, la navigazione in rete comporta il pericolo di imbattersi in siti contenenti materiale pornografico e di fare "incontri" pericolosi. Molti adolescenti ricevono messaggi da sconosciuti, forniscono dati personali (indirizzo, telefono, e-mail), scambiano messaggi, foto e filmati, e talvolta si incontrano realmente. Anche l'uso del telefonino, che in molti casi consente il collegamento a internet, può comportare rischi. Pochi ragazzi raccontano di queste esperienze ai genitori, che spesso si trovano impreparati sul da farsi. Le proibizioni servono a poco, se non a stimolare la curiosità. **Sarebbe utile mettersi nelle condizioni di saper navigare con i figli, scoprendo insieme le risorse della rete (utilità e rischi).**



Nel caso in cui i ragazzi si imbattano in siti contenenti materiale pedopornografico o illegale questi possono essere segnalati alla Polizia Postale (<https://www.denunceviaweb.poliziadistato.it/>).



A fronte di questi potenziali pericoli la rete è anche però una fonte inesauribile di informazioni, documenti, intrattenimento, sempre disponibili, gratuiti e in continuo aggiornamento, anche se non sempre di qualità.

Alcune semplici regole da insegnare ai ragazzi possono essere utili per evitare rischi:

- ✓ mantenere sempre aggiornate le difese del computer: software antivirus, antispam, posta elettronica e browser;
- ✓ prima di cliccare sul link di un messaggio, controllare bene e soprattutto fare attenzione a quello che si installa: assicurarsi che la fonte di provenienza sia sicura;
- ✓ non dare informazioni personali (indirizzo, numero di telefono, carta di credito...) via e-mail; le conversazioni possono essere viste anche da sconosciuti;
- ✓ controllare le impostazioni della privacy sui social network e fare in modo che solo gli "amici" possano vedere le informazioni;
- ✓ accettare come "amico" solo chi si conosce veramente;
- ✓ non condividere ("postare") in rete immagini o video dai contenuti forti, spiacevoli o semplicemente privati; occorre prudenza anche nel condividere pensieri, idee, sentimenti;
- ✓ è buona norma che, quando il bambino è al computer e naviga in internet, i genitori siano presenti e controllino, con discrezione, le sue azioni;
- ✓ la navigazione in rete non deve comportare la rinuncia agli amici o alle attività sociali e sportive. Per questo è opportuno e necessario definire insieme un tempo massimo;
- ✓ educare i bambini e i ragazzi a rivolgersi ai genitori per qualsiasi dubbio.