



OSSIURI

Nel bambino piccolo i vermi parassiti più frequenti sono gli ossiuri che hanno la forma di sottili filamenti bianchi di circa un centimetro di lunghezza, molto mobili.

Gli ossiuri crescono nell'intestino e sono facilmente visibili durante le ore notturne o al mattino presto, cioè quando escono dall'ano rilasciando tutte le uova, per poi morire.

Il sintomo principale di questa infezione è il **prurito** provocato dal movimento dei vermi; e si fa più intenso quando il bimbo si corica nel letto la sera; oltre al prurito sono possibili anche dolori addominali, insonnia, irritabilità e nelle femmine vaginiti.

L'infestazione colpisce prevalentemente i bambini in età prescolare e scolare.

L'infestazione da ossiuri avviene per via orale portando alla bocca le mani sporche dopo essere state a contatto con oggetti contaminati. Nei bambini è frequente la reinfestazione: grattandosi il bimbo entra in contatto con le uova e le può ingoiare mettendo le mani in bocca.

Di fondamentale importanza rivestono alcune norme igieniche come:

- lavarsi le mani prima di toccare o mangiare cibi;
- tenere le unghie corte e pulite;
- lavarsi ogni mattina per eliminare le uova rilasciate durante la notte;
- lavare e cambiare spesso il bambino;
- mettere al bambino piccolo pannolini ben stretti per evitare che si gratti;
- lavare ad alte temperature (60°C) tutta la biancheria intima, le lenzuola e gli asciugamani.

Se il bambino presenta l'infestazione è bene consultare il pediatra per la prescrizione della terapia (p.es. mebendazolo, pirantel). **La terapia di scelta è rappresentata da una singola dose di mebendazolo, da ripetere a distanza di 14 giorni** per eliminare i vermi che nel frattempo sono nati dalle uova ancora presenti nella zona anale. Questa terapia non è indicata per i bambini al di sotto dei 2 anni, per i quali si può valutare con il pediatra la possibilità di non effettuare alcun trattamento farmacologico. L'unico farmaco consigliato per questa fascia di età è la piperazina, che in Italia non ha però come indicazione il trattamento degli ossiuri (al contrario di altri Paesi).

E' importante trattare oltre al bambino anche tutti i membri della famiglia per debellare definitivamente la presenza degli ossiuri.

In collaborazione con:



ASSOCIAZIONE CHIMICA FARMACEUTICA
LOMBARDA FRA TITOLARI DI FARMACIA

