



## COLICHE nel NEONATO

Quando si parla di "coliche" ci si riferisce a crisi di pianto intense e prolungate, inspiegabili, che possono presentarsi nei neonati nei primi 3-4 mesi di vita, generalmente nelle ore dal tardo pomeriggio alle prime ore della notte.

La comparsa di coliche gassose è un evento piuttosto frequente nei neonati e rappresenta spesso una preoccupazione per molti genitori che non sanno come comportarsi quando il pianto diventa inconsolabile.

Le coliche gassose sono caratterizzate da un pianto improvviso, incontrollabile e continuo, il viso diventa arrossato, l'addome teso e le gambe flesse sulla pancia; a volte il neonato si irrigidisce e si contorce, emettendo gas dall'intestino. Quando si riscontrano questi segnali è bene anzitutto consultare il pediatra che escluderà problemi per malattie più gravi.

Esistono diverse "tecniche" in grado di calmare o perlomeno alleviare il pianto del bambino, ma trattandosi di un fenomeno molto complesso non è detto che lo stesso metodo sia efficace per tutti i bambini.



**Importante, soprattutto per la mamma è mantenere la calma**, il bimbo percepisce infatti l'ansia e il nervosismo che affliggono spesso i genitori esasperati da notti insonni.

Alcuni semplici accorgimenti possono aiutare, temporaneamente a dare sollievo al bimbo:

- ✓ allattarlo può servire a rassicurarlo e tranquillizzarlo e se il bambino è allattato al seno, assicurarsi che la posizione sia corretta in modo da evitare che ingurgiti aria;
- ✓ l'ambiente deve essere molto familiare, tranquillo riducendo al massimo gli
- ✓ stimoli esterni come la luce o rumori forti;
- ✓ con la massima calma consolare e cullare affettuosamente il piccolo con movimenti ritmici, anche salire e scendere le scale può essere utile;
- ✓ praticare eventualmente un leggero massaggio alla pancia (addome) che, oltre a favorire il rilassamento, può aiutare il bambino a liberare l'aria;
- ✓ se il bimbo gradisce il bagnetto si può cercare di farlo durante il momento critico perché l'acqua tiepida aiuta a rilassare l'addome e la muscolatura;
- ✓ è possibile fare bere al neonato infusi di camomilla, finocchio o melissa, non zuccherati, perché gli zuccheri possono favorire la fermentazione della flora batterica e quindi la produzione di aria addominale; e introducono a una cattiva prassi alimentare;
- ✓ verificare insieme al pediatra che nella dieta non ci sia qualche alimento che favorisce l'insorgenza di coliche.



Non è opportuno somministrare farmaci, in quanto sono risultati poco efficaci. Anche il simeticone, farmaco molto diffuso, è risultato di scarsa utilità.

Spesso si ricorre all'uso di sondini o clisteri rettali nel tentativo di favorire l'eliminazione dell'aria intestinale, ma questa prassi è da effettuarsi solo dopo consulto con il pediatra.